**いばらきまるごと健康づくりの取り組み**　始まりました!!　　【期間　申込日から１２月３１日のうちの３０日間】

個人で健康づくりに取り組み、健康に１年を締めくくりましょう!! 今回は元オリンピック体操日本代表の田中光先生による「親子体操」も行います。

■お問合せ　：　健康チャレンジ実行委員会(茨城県生協連内) まで　　☎　029-226-8487　(土日祝日除く　平日１０:００～17:00)