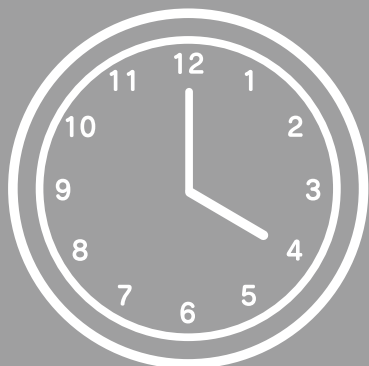


イベントスタート時間



イベント終了時間



茨城県協同組合間提携推進協議会 ×




水戸ホーリーホックの選手の皆さんも「よい食」をいつも意識し、「よい食」習慣を身に付けられるように努力しています！

- 1 PAKU 朝ごはんを食べた
- 2 PAKU いただきますと言った
- 3 PAKU 日本でとれた野菜や肉を食べた
- 4 PAKU 新鮮な野菜を食べた
- 5 PAKU つくった農家の人に感謝した
- 6 PAKU よくかんで食べた
- 7 PAKU 楽しくおいしくごはんを食べた
- 8 PAKU 残さず食べた
- 9 PAKU 旬のものを食べた
- 10 PAKU ごちそうさまと言った

FW9 荒田 智之 選手


《コメント》
毎食一番最初に、必ず野菜を摂るように心がけています。



- 1 PAKU 朝ごはんを食べた
- 2 PAKU いただきますと言った
- 3 PAKU 日本でとれた野菜や肉を食べた
- 4 PAKU 新鮮な野菜を食べた
- 5 PAKU つくった農家の人に感謝した
- 6 PAKU よくかんで食べた
- 7 PAKU 楽しくおいしくごはんを食べた
- 8 PAKU 残さず食べた
- 9 PAKU 旬のものを食べた
- 10 PAKU ごちそうさまと言った

FW11 高崎 寛之 選手


《コメント》
野菜も肉も魚もバランス良く食べて、体調管理に気をつけています。



- 1 PAKU 朝ごはんを食べた
- 2 PAKU いただきますと言った
- 3 PAKU 日本でとれた野菜や肉を食べた
- 4 PAKU 新鮮な野菜を食べた
- 5 PAKU つくった農家の人に感謝した
- 6 PAKU よくかんで食べた
- 7 PAKU 楽しくおいしくごはんを食べた
- 8 PAKU 残さず食べた
- 9 PAKU 旬のものを食べた
- 10 PAKU ごちそうさまと言った

MF8 菊岡 拓朗 選手


《コメント》
朝食は毎日欠かさず食べ、昼間は肉、夜は魚を食べるようにしています。



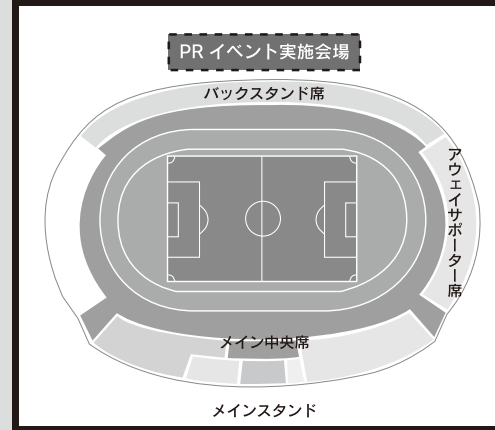
- 1 PAKU 朝ごはんを食べた
- 2 PAKU いただきますと言った
- 3 PAKU 日本でとれた野菜や肉を食べた
- 4 PAKU 新鮮な野菜を食べた
- 5 PAKU つくった農家の人に感謝した
- 6 PAKU よくかんで食べた
- 7 PAKU 楽しくおいしくごはんを食べた
- 8 PAKU 残さず食べた
- 9 PAKU 旬のものを食べた
- 10 PAKU ごちそうさまと言った

FW23 遠藤 敬佑 選手

《コメント》
野菜を毎日食べるように、最近はお酢も摂るよう心がけています。飲み物も、ビタミンが多いものを飲んでいます。



イベント実施会場



8月1日の試合

水戸ホーリーホック VS 栃木 FC

北関東 DERBY 2009



参照 JAグループ みんなのよい食プロジェクトより